

Emma Paris – Fondatrice Yoma Yoga & Massages

Emma est professeure de yoga et masseuse. Elle a créé YOMA un espace à La Mezière, où elle reçoit toutes les femmes. Elle intervient également lors d'évènements privés afin de diffuser tous les bienfaits du bien-être !



SEANCE DE YOGA ENTRE COPINES

Un instant pour se reconnecter ensemble !
Des postures d'étirements et des mouvements fluides pour délier le corps. Ainsi qu'un temps de relaxation guidée pour une profonde sensation de calme.
La séance sera adaptée selon les besoins et le niveau de chaque participant.

1H - 15€/PERSONNE (MIN. 8 PERS)

DRAINAGE LYMPHATIQUE

Ce massage dynamique active la circulation lymphatique, ainsi favorisant l'élimination des toxines. Il agit sur les zones sujettes à la rétention d'eau, aide à dégonfler, tonifier et sculpter les contours du corps.

1H - 115€



MASSAGE CALIFORNIEN

Offrez à la future mariée une véritable bulle de détente au cœur de son week-end.
Le massage est réalisé sur une table chauffante pour lui permettre de relâcher toutes les tensions et de profiter d'un moment profondément réconfortant.

1H - 85€

1H30 - 105€



DEMANDE DE RDV OU DE DEVIS

06 45 02 54 07

WWW.YOMA-YOGAMESSAGES.COM